

Handball Württembergliga Nord

TSV Weinsberg – TS Göppingen 38:28(18:10)

Weinsberg punktet auch gegen Göppingen!

Viel Spielzeit bot Trainer Axel Mayer seinen jüngeren Nachwuchsspielern im letzten Heimspiel dieser Runde. Von Anfang an konnten sie zusammen mit Regisseur Markus Kübler ihre Qualität unter Beweis stellen. Martin Saefkow und Co. machten das überwiegend mit viel Engagement, auch wenn sie gelegentlich „ins Stolpern“ kamen und Chancen ungenutzt ließen.

Rückraumschütze Tim Landenberger fehlte ganz und Bernd Bordon blieb auf der Auswechselbank sitzen, sodass das Spiel zunächst wesentlich von den Tempogegenstößen der Einheimischen lebte. Torwart Artur Czech sorgte durch viele gehaltene Bälle für den nötigen Rückhalt und der TSV führte schnell bis zur 11. Minute mit 6:2. Einige Fahrkarten und Pässe an den Kreis, die nicht ankamen, ließen die Gäste wieder herankommen, aber bis zur Pause zog der TSV auf 18:10 davon.

Ungebremst setzte sich der Lauf des TSV nach der Pause fort. Nur in der Abwehr taten sich für den Linksaußen der TSG zu häufig Lücken auf,

die dieser nutzte. Weinsbergs Torwart überraschte die Gäste mit gehaltenen Strafwürfen und herrlichen Paraden, was immer wieder für Tore aus der 2. Welle sorgte. Als Bernd Bordon erneut mit von der Partie war und „seine“ Tore warf, baute der TSV den Vorsprung weiter aus. Holger Bantel und Lars Vollert konnten sich nicht nur in der Abwehr sondern auch im Angriff auszeichnen. Der sichere Sieg war dem TSV nicht mehr zu nehmen.

Es spielten: Czech, Friebe, Saefkow 5/3, Vollert 1, Köngeter 6, Steck 6, Bordon 6/1, Kübler 4, Henkel, Bort 1, Bantel 3, Schöbinger 3, Schrembs, Schmid 3

Strafwürfe: Weinsberg 5/4, TSG 6/3
Zeitstrafen: TSV 5, TSG 4

Weinsbergs „Dritte“ steigt zum zweiten Mal in Folge auf!

Die vor 2 Jahren neu gegründete Mannschaft des TSV hat wiederum den Aufstieg in dieser Runde geschafft. Die Mannschaft wurde von Richard Weller betreut und Tobias Metzger war als Coach verantwortlich. Es ist der zweite Aufstieg in Fol-

ge, sie wird in der kommenden Saison in der Kreisliga A des Handball Bezirks ihre Tore schießen können. Die Abteilung gratuliert den Verantwortlichen und Spielern ganz herzlich zu diesem Erfolg.

Handball-Rocknacht in der Weibtreuhalle

in Weinsberg am 17.4., 20.00 Uhr Eine Rocknacht nicht nur für Rockfans, hier treffen Rock auf Klassik, die Beatles auf Bach und Jung auf Alt. Als Support spielt die Blues/Rock-Coverband „Bread of Charity“ auf. Headliner an diesem Abend ist kein Geringerer als die dt. Gitarrenlegende „Paul Vincent“ mit seiner Band „VINCENT ROCKS“. Da wird die Halle beben!!!

Einlass: 19.00 Uhr Beginn: 20.00 Uhr Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!!!

VVK: 10,- € AK: 12,- €
VVK: Friseur Schnittwerk, Hauptstraße 23, 74189 Weinsberg
Booking & Promotion, Holger Weiß, 74189 Weinsberg, Tel: 07134 / 8831, www.booking-promotion.de
h.weiss@booking-promotion.de

Fitness-Studio53 in Willsbach:

Rekord: 127 Workshop-Teilnehmerinnen starten durch



Viele praktische Übungen machen das Startseminar im Hotel Roger so richtig lebendig!

Es ist wieder so weit: Im Willsbacher Fitness-Studio53 ging ein neuer Workshop an den Start: „Bauch-Beine-Po“ - das Regenerations-Programm für die weiblichen Problemzonen. Nach dem Motto „fester und straffer in 5 Wo-

chen“ sorgt dieser Workshop für ein deutlich festeres Hautbild mit einer Verbesserung der Spannkraft, einer Regeneration von Cellulite sowie einer effektiven Begegnung der Bindegewebschwäche, die bei Frauen ab dem 25. Lebensjahr beginnt. 115

Teilnehmerinnen waren in den BBP-Workshops des Studio53 bereits im Jahr 2009 mit dabei. 127 Teilnehmerinnen meldeten sich nun für den April 2010 an. Eine rekordverdächtige Anzahl; die deutschlandweit einmalig ist! Dementsprechend war auch das Startseminar im Landgasthof Roger bis auf den letzten Sitzplatz belegt. Mit dabei sind neue aber auch bekannte Gesichter, die durch ihre bisherigen Workshop-Erfolge bestens motiviert sind. Gelegenheit für Yvonne Lorenz, um zurückzublicken und Blumensträuße für die besten Werte zu überreichen. „Wir freuen uns auf euch, dass wir euch so richtig einheizen können!“, gibt Studio53-Inhaber Benno Lorenz schließlich die Bühne frei für keinen geringeren als Boris Kren – Deutschlands führenden Fitnesscoach! Beindruckend sind die 120.000 Trainingspläne, die Boris Kren im In-

Ausland bereits erstellt hat. Und auch an diesem Abend in Hößlinsülz gibt Boris so richtig Gas: „Ich möchte, dass ihr nach 5 Wochen sagt: genial!“ Und wie dieser Erfolg zu erreichen ist, das erklärt Boris ganz genau und mit vielen praktischen Tipps und Übungen. Da kommt Power auf, wenn der ganze Roger-Seminarraum die Arme nach oben nimmt. Auch in den kommenden fünf Wochen wartet auf die Teilnehmerinnen viel Abwechslung. Sowohl das Training als auch die Ernährung betreffend. So steht zu Mittag nicht nur Salat und Wasser auf dem Tisch, sondern schöne Menüs wie ein Seelachsfilet mit schmelzendem Mozzarella, Salatblättern und Kirschtomaten. Und auch Zwischenmahlzeiten sind nicht nur erlaubt sondern von Boris sogar dringend erwünscht: „Viele essen zu wenig. Begebt euch niemals in die Gefahr des Heißhunger!“ Der Tag dieses BBP-Seminars beginnt für die Workshop-Teilnehmerinnen bereits

morgens mit reichlich Energie. Energie, die der Körper braucht, um so richtig Gas geben zu können ... und auch zum Wohlfühlen, wie Boris anschaulich sagt: „Ich bin gesättigt, mein Muskel fühlt sich wohl.“ Und auch künftig ist Boris da: „Ihr werdet von mir versorgt werden mit Ernährungsvorschlägen.“ Immer da ist auch das erfahrene Team des Studio53, die beim Training an den Fitness-Geräten zeigen, wie's geht. Regelmäßige Feedback-Termine halten den Erfolg in konkreten Zahlen fest. Immer rundum betreut sind die Teilnehmer der Studio53-Workshops! „Sie machen's einfach mit Herz!“, bringt es eine Teilnehmerin auf den Punkt. Text und Bild ehl



studio53 Fitness
Power meets Motivation!

Boris gibt Gas: im In- und Ausland ... aber auch in Obersulm!

ERFOLGE AUS UNSEREM 3. FETTVERBRENNUNGS WORKSHOP VOM 10.02.2010 MIT BORIS KREN

studio53 Fitness
Power meets Motivation!

 Henri -6,7 kg Gewicht -10 cm Bauchumfang	 Andrea -6,7 kg Gewicht -11 cm Bauchumfang	 Steffen -5,2 kg Gewicht -6 cm Bauchumfang	 Brigitte -5,8 kg Gewicht -9 cm Bauchumfang	 Sonja -5,3 kg Gewicht -5 cm Bauchumfang
 Daniel -6,1 kg Gewicht -8 cm Bauchumfang	 Klaus -5,5 kg Gewicht -8 cm Bauchumfang	 Randy -5,2 kg Gewicht -6 cm Bauchumfang	 Coretta -6,1 kg Gewicht -7 cm Bauchumfang	 Anette -4,2 kg Gewicht -9 cm Bauchumfang

! WIR SIND STOLZ AUF DIE ERFOLGE UNSERER TEILNEHMER !

Fitnessstudio53 • Löwensteiner Straße 80 • 74182 Willsbach • Tel. 07134 - 105 38 • www.studio-53.de